



BIENESTAR EMOCIONAL Y SALUD MENTAL: EXPERIENCIAS, PREVENCIÓN Y ACOMPañAMIENTO EN LAS ORGANIZACIONES



11 Junio

09:30 - 12:30

HOTEL SERCOTEL
(C. de Puerto Rico, s/n, 47014,
Valladolid)



Asistencia exclusiva para SOCIOS de FACYL

Inscripción: <https://forms.gle/dHhMPw5KpfoNLeZyZ>

Fecha límite inscripción: **5 de junio**

AGENDA

09:30 h Registro de Asistentes

10:00 h Bienvenida, Ana Núñez, Directora de FACYL

10:05 h Salud emocional: Trabajar sin romperse, Gema Mancebo Espinosa, Directora de Producto y Desarrollo de Negocio Bienestar y Salud, Adecco Learning & Consulting.

Se abordará la salud mental desde una perspectiva integral —individual, organizacional y sistémica, revisando datos actuales, su impacto social y el papel de las organizaciones en la prevención, el acompañamiento y la reincorporación, en el contexto de la futura reforma de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

10:30 h Empresa saludable y prevención psicosocial en entornos industriales: la experiencia MICHELIN, Iván Sáenz de Cámara, Coordinador País de Ergonomía y Factores Psicosociales, Michelin España Portugal.

Se compartirán iniciativas orientadas al bienestar físico y mental, la evaluación psicosocial, la promoción de hábitos saludables y gestión del estrés. Protocolos de vigilancia y prevención de la salud emocional de los empleados ante la futura reforma de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

11:00 h Buenas prácticas en bienestar emocional y salud mental: del piloto a la práctica

Manuel Arroyo, Director de RRHH en INDUSTRIAS MAXI.

Javier Calvo, HR Director of MPP Iberica Region, Human Resources Department de MOTHERSON.

Se compartirán experiencias piloto desarrolladas en distintos entornos empresariales para la prevención y el acompañamiento ante riesgos relacionados con la salud mental y el bienestar emocional. Se abordarán iniciativas orientadas a la gestión del estrés, la gestión de expectativas, el apoyo a las personas trabajadoras y la creación de entornos laborales más saludables, poniendo en común aprendizajes, retos y buenas prácticas tanto en PYMES como en gran empresa.

11:30 h Ronda de intervenciones y turno de preguntas

12:00 h Café Networking